

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.



МЕНЮ на 11.03.2024 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Бутерброд с маслом с сыром/ Май белэн сыр бн бутерброд	30/5 /5	20/5/5	130,13	104
Яйцо вареное/пешкэн йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сётле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлывитаминлы чай	200	150	24,23	18,17
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста (б/лука) /кәбестә салаты	50	40	45,66	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами/бэрәнгә ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макароны отварные/пешкэн токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,51	185,51
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жиләк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластина/ эрэмчектән запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чәйсөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак или	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1832,65	1533,79

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.



МЕНЮ на 12.03.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад / Бакча	Ясли / Ясле
Бутерброд с повидлом/ повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная яичневая с маслом/ Яичневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сетле какао	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат бобовое зернышко/ борчак салаты	50	40	54,05	43,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кәбестәле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрәңгे	130	110	104,38	88,32
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жиләк жимеш әчмелеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак или	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара или	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/ Кичке аш				
Тефтели из птицы с соусом/ итавык итеннән тефтелилар соус бн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая/ карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чай печенье бн	200/7/15	150/7/1 5	172,26	156,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак или	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1798,57	1495,42

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»

Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 13.03.2024 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнгә аш	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтгө манний боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак/ Икенче иртәнгә аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Маринад овощной с томатом / яшелчә маринады томат белән	50	40	69,84	55,87
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бәрәнгә, сметана бн	200/10	150/5	94,33	66,74
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч» плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар күмәче	50	50	170,85	170,85
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкән бәрәнгә	130	110	150,52	127,36
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чай	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1842,75	1563,39

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»

Нагимова Л.А.



МЕНЮ на 14.03.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнгә аш	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтгө ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтгө какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртәнгә аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет овощной (б/лука) / винегрет салаты	50	40	56,21	44,97
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы кыыр, перловка, бәрәнгә, сметана бн аш	200/10	150/5	97,67	69,26
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чай печенье бн	200/15	150/15	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	2100,70	1686,83

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.



МЕНЮ на 15.03.2024 пт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/пешкэн йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная / сөтле ботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофеинный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчмелеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свеклы отварной/ пешкэн чөгендердән салат	50	40	54,17	43,34
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ тавык ите бн токмачлы аш	200\15	150/15	141,55	123,51
Голубцы с мясом и рисом “Ленивые”/ ялқауларча голубцы ит, дөге бн	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жиләк жимеш эчмелеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ипи – «Миләшкәй»	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Ипи – «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Қондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Оладьи с маслом/ май белән коймак	50/3	50/3	143,24	143,24
Ужин/ Кичке аш				
Палочки рыбно-крупяные с овощ./ балыктан палочкилар яшелчә бн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное/ Пешкэн бәрәнгэ пюресы	130	110	104,38	88,32
Чай с лимоном/лимон бн чай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1912,26	1544,60

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.малестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.



МЕНЮ на 11.03.2024 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризықкабул итү, ризық исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы	Энерг.ценность (ккал)		
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Бутерброд с маслом с сыром/ Май белән сыр бн бутерброд	30/5/5	20/5/5	130,13	104
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлы витаминлы чай	200	150	24,23	18,17
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной /Жиіләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста (б/лука) /кәбестә салаты	50	40	45,66	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами/ бәрәнгә ашы балық консервасы бн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макароны отварные/пешкән токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/ фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,51	185,51
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жиіләк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектән запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чай сөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1832,65	1533,79

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.*

МЕНЮ на 12.03.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат бобовое зернышко/ борчак салаты	50	40	54,05	43,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кәбестәле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	110,01
Пюре картофельное / Төелгән бәрәңгे	130	110	104,38	88,32
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жиләк жимеш эчемләгә	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак или	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара или	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Қондезге аш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/ Кичке аш				
Тефтели из птицы с соусом/ итавык итеннән тефтелилар соус бн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая/ карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чай печенье бн	200/7/15	150/7/1 5	172,26	156,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак или	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1798,57	1495,42

УТВЕРЖДЕНО:
Ст. медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 13.03.2024 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы	Энерг.ценность (ккал)		
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манный боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый/ сок бүләп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Маринад овощной с томатом / яшелчә маринады томат белән	50	40	69,84	55,87
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бэрэнгэ, сметана бн	200/10	150/5	94,33	66,74
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч» плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напиток плодово-ягодный из урюка/кызыл жимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезгә аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар күмәче	50	50	170,85	170,85
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное/пешкэн йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкэн бэрэнгэ	130	110	150,52	127,36
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чай	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1842,75	1563,39

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст. медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Лиля Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 14.03.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлығы		Энерг.ценность (ккал)	
Завтрак/ Иртәнге аш	Дет.сад /Бакчы	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кчы	Ясли / Ясле
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет овощной (б/лука) / винегрет салаты	50	40	56,21	44,97
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы ксыр, перловка, бэрәңгә, сметана бн аш	200/10	150/5	97,67	69,26
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Қондезге аш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	130	130	53,56	53,56
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чай печенье бн	200/15	150/15	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36	120,97 руб	2100,70	1686,83

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст. медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарова Э.Т.



МЕНЮ на 15.03.2024 пт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлығы	Энерг.ценность (ккал)		
Завтрак/ Иртәнгे аш	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Б акча	Ясли / Ясле
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная пшенная / сөтле ботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртәнгे аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свеклы отварной/ пешкән чөгендердән салат	50	40	54,17	43,34
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ тавык ите бн токмачлы аш	200\15	150/15	141,55	123,51
Голубцы с мясом и рисом “Ленивые”/ ялкауларча голубцы ит, дөгө бн	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жиләк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ипи – «Миләшкәй»	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Ипи – «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Оладьи с маслом/ май белән коймак	50/3	50/3	143,24	143,24
Ужин/ Кичке аш				
Палочки рыбо-крупяные с овощ./ балыктан палочкалар яшелчә бн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное/ Пешкән бәрәңгे пюресы	130	110	104,38	88,32
Чай с лимоном/лимон бн чәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1912,26	1544,60

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.